御中



有働由美子が喋りまくる100分間！

うどうのらじお
番組企画書

2026年 11月版

ニッポン放送
FM93 AM1242

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

「うどうのらじお」 番組概要

有働由美子が、好奇心のままにお送りする金曜日。
本音トークに業界大注目！！

金曜お昼3時半、今年6周年を迎えたうどうのらじお。
素の有働由美子が、ひとりの女性として語りまくります！

毎週様々なテーマを設定し、メールを募集。
さらにレギュラーコーナーも大盛り上がり！
有働由美子の本音トークに、各界ラジオリスナーの注目が集まっています。





番組概要		
番組タイトル	：	うどうのらじお
放送日時	：	毎週金曜日　15:30～17:10(生放送)
パーソナリティ	：	有働由美子
アシスタント	：	熊谷実帆(ニッポン放送アナウンサー)
中継リポーター	：	箱崎みどり(ニッポン放送アナウンサー)

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

パーソナリティプロフィール



有働由美子

「東京大学 大学院情報学環 総合防災情報研究センター」客員研究員

生年月日：1969年3月22日（おひつじ座）
血液型：O型
出身地：大阪府
最終学歴：神戸女学院大学
趣味：読書、料理、茶道、スポーツ観戦、旅行、温泉巡り、ジョギング、ゴルフ、水泳
特技：生け花
資格：剣道2段
1991年、NHK入局。数々のスポーツ番組、オリンピック中継などでキャスターを務める。
2001年-2003年「NHK紅白歌合戦」で紅組司会を担当。
2007年6月アメリカ総局（ニューヨーク）へ異動。
2010年3月～「あさイチ」のキャスターを担当。2018年3月NHK退職。
2018年10月～「news zero」でメインキャスターに就任。ほか数々の番組で活躍。
2024年10月からはテレビ朝日『有働Times』がスタートし、さらに活躍の場を広げている。



熊谷実帆（ニッポン放送アナウンサー）

生年月日：1997年1月31日（みずがめ座）
血液型：O型
出身地：秋田県
最終学歴：早稲田大学文化構想学部
趣味：ディズニーリゾートでショーやパレードを観ること、読書、ジョギング、居酒屋巡り
特技：フルート
好きなアーティスト：YUKI、松田聖子
好きな俳優：堺雅人、新垣結衣
好きな映画・ドラマ：アラジン、リメンバーミー、魔法にかけられて
愛読書・愛読雑誌：重松清、瀬尾まいこ、益田ミリ

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

「うどうのらじお」タイムテーブル

※タイムテーブルは予告なく、変更になる可能性がございます。

	コーナー	内容
15時台		
15:30	オープニング 今週の有働由美子	今日あったこと、最近感じていることなど…有働由美子の思うがままにトーク！
15:50	メールでトーク	当日のメールテーマ宛に寄せられたリスナーメッセージをご紹介！
15:55	交通情報	
16時台		
16:00	メールでトーク	当日のメールテーマ宛に寄せられたリスナーメッセージをご紹介！
16:15	コーナー「日記族」	あなたの思い出の日記を有働さんが読み上げます。
16:20	うどらじムービー	映画ご紹介コーナー（出演：コトブキツカサ）メールテーマとマッチする映画を紹介！
16:27	産経新聞 イブニングチェック	
16:33	ラジオリビング	
16:45	街かどステーション	中継コーナー（出演：箱崎みどりアナウンサー/ニッポン放送） 街の噂を聞きつけて、話題のスポットに出かけていきます。
16:53	天気予報	
16:57	交通情報	
17時台		
17:00	産経新聞ニュース	
17:07	エンディング	

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

「うどうのらじお」番組トピックス

スナック由美子、豪華ゲストが来店！





有働由美子がお店のママに扮して本音を語る「スナック由美子」。
スナックのママを夢見ていた有働由美子がバーチャルながら、
ラジオ限定のスナックのママを務める大人気企画です。
2025年12月には三谷幸喜さんがご来店！
2026年6月には藤井フミヤさんが、2度目のご来店！

放送5周年を記念した公開生放送！



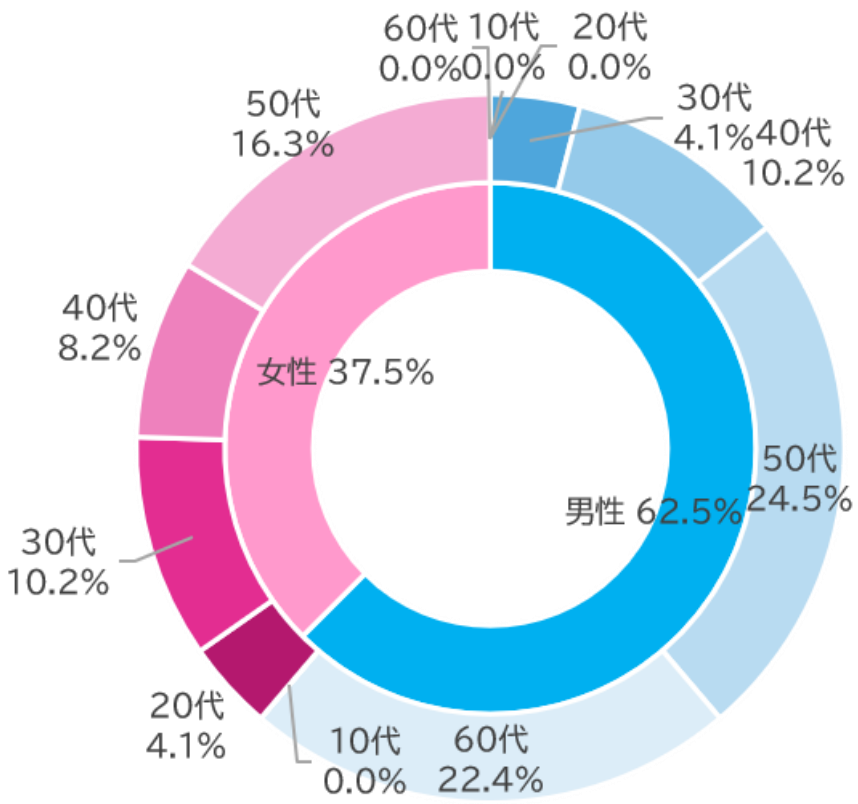


2025年7月には放送から5周年を迎え、
ニッポン放送イマジンスタジオから初の公開生放送を実施！
会場には多くの”うどら”がご来場！
悩める方々からのメールなど
イマジンスタジオにお越しの“うどら”からのアンケートを紹介して、
非常に盛り上がった公開生放送でした。

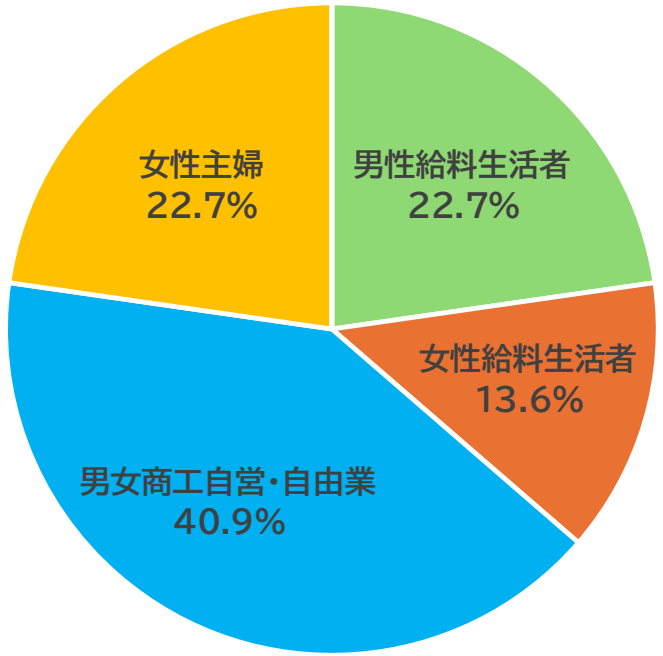
Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

「うどうのらじお」リスナープロフィール

男女比、年齢比



職業別比率



出典：㈱ビデオリサーチ首都圏ラジオ調査（プロフィールデータ）より　男女比、年齢比、職業別比率、聴取人口　2026年年4~9月より参照

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

「うどうのらじお」
企画メニュー

プラン①　【レギュラー】「オープニングゾーン」ご提供

プラン②　【レギュラー】メールコーナー「日記族」ご提供

プラン③　【レギュラー】映画コーナー「ちょっとブレイク！うどらじムービー」

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

プラン①　【レギュラー/タイム】『うどうのらじお』「オープニングゾーン」ご提供

有働由美子が、好奇心のままにお送りする「うどうのらじお」！
その一週間にあったことを中心に、自分自身の想いを赤裸々に語るオープニングトークへのご提供プランです。

番組概要	番組タイトル	『うどうのらじお』
	放送日時	毎週金曜日　15:30～17:10(生放送)
	パーソナリティ	有働由美子
	アシスタント	熊谷実帆(ニッポン放送アナウンサー)
ご提供内容	企画タイトル	「オープニングゾーン」
	放送日時	15時30分頃～
	企画内容	有働由美子によるオープニングトーク

ご提供要領

① クレジット 1回　Ex.「この時間は(御社名)がお送りしました(します)。」
② 後CM　40秒

※ご提供クレジットはアナウンサー読みとなります。
※生放送のため、オンエア時間は変更となる可能性がございます。
※必ず1クール以上でのご決定をお願いします。



月額　100　万円（税・CM制作費別）

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

プラン②【レギュラー/タイム】『うどうのらじお』メールコーナー「日記族」ご提供

有働由美子が、好奇心のままにお送りする「うどうのらじお」！
有働さんがリスナーの日記を朗読する人気コーナー「日記族」へのご提供プランです。

番組概要	番組タイトル	『うどうのらじお』
	放送日時	毎週金曜日　15:30～17:10(生放送)
	パーソナリティ	有働由美子
	アシスタント	熊谷実帆(ニッポン放送アナウンサー)
ご提供内容	企画タイトル	メールコーナー「日記族」
	放送日時	16時10分頃～
	企画内容	有働さんがリスナーの日記を朗読するコーナー。 日記をそのまま書き起こすか、写真に撮っていただき、今、 何歳でいつ頃かいた日記かエピソードも添えていただいてます。
ご提供要領	**① クレジット 1回** Ex.「この時間は(御社名)がお送りしました(します)。」 **② 後CM　60秒** ※ご提供クレジットはアナウンサー読みとなります。 ※生放送のため、オンエア時間は変更となる可能性がございます。 ※必ず1クール以上でのご決定をお願いします。	





月額　150　万円（税・CM制作費別）

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

プラン③【レギュラー/タイム】『うどうのらじお』映画コーナー「ちょっとブレイク！うどらじムービー」

有働由美子が、好奇心のままにお送りする「うどうのらじお」！
様々なジャンルの映画を専門家が紹介する「うどらじムービー」へのご提供プランです。

番組概要	番組タイトル	『うどうのらじお』
	放送日時	毎週金曜日 15:30～17:10(生放送)
	パーソナリティ	有働由美子
	アシスタント	熊谷実帆(ニッポン放送アナウンサー)
ご提供内容	企画タイトル	「ちょっとブレイク！うどらじムービー」
	放送日時	16時20分頃～
	企画内容	映画パーソナリティコトブキツカサさんが、その週のメールテーマにあった映画作品をご紹介するコーナーです。
ご提供要領	**① クレジット 1回** Ex.「この時間は(御社名)がお送りしました(します)。」 **② 後CM 60秒** ※ご提供クレジットはアナウンサー読みとなります。 ※生放送のため、オンエア時間は変更となる可能性がございます。 ※必ず1クール以上でのご決定をお願いします。	





コトブキツカサ

映画パーソナリティとして、Podcast番組も担当。(「コトブキツカサANNi」)日本工学院・非常勤講師(放送・映画科)もつとめる。

月額 150 万円（税・CM制作費別）

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

参考

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

「うどうのらじお」パーソナリティプロフィール

有働 由美子ってどんな人？

・好きな食べ物は？
⇒寿司・しゃぶしゃぶ。



・嫌いな食べ物は？
⇒ なし。生カキは2回あたったことがあるので配慮はしている。

・最後の晩餐に選ぶ食べ物は？
⇒ 寿司（ひかりもの）



・自炊はしますか？
⇒ 結構やる。野菜を使った料理。週1回野菜便が届く。
なんにでもレモンをかける。



・ご飯/パン/麺の順位をつけてください
⇒ 頻度は飯・パン・麺だが好きなものは麺・パン・飯

・白米のお供といえば？
⇒ 塩辛・酒盗



・好きな料理のジャンルは？
⇒ 和食が一番好きだがなんでも



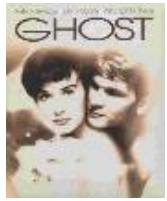
・肉と魚でいえばどっち？
⇒ 肉（牛とラム） ※ラムはNY駐在中に覚えた

・今好きなテレビ番組は？ ⇒
マツコデラックスもの。くりぃむしちゅー上田さんもの。



・思い出のテレビ番組と言えば？
⇒ 8時だよ！全員集合！　メルモちゃん・ヤッターマン・ドラえもん

・好きな映画は？
⇒ゴースト（デミ・ムーアに憧れ髪型を真似たがアッコさんになってしまった）



・今好きなアーチストは？（音楽）
⇒ ハナレグミ・山下達郎・ビリージョエル

・好きなアーチスト遍歴（音楽）
⇒チェッカーズ・オフコース・山下達郎・ハナレグミ・星野源
NHK時代は良くライブやフェスに行っていた。

・旅行は好きですか？
⇒大好き、特に海外旅行



・オススメの旅行先は？（海外）
⇒サンセバスチャンinスペイン　とにかく「はしご」文化が素晴らしい

・オススメの旅行先は？（国内）
⇒鹿児島生まれ育ったので九州の温泉。基本的には温泉がらみの旅が好き。

・過去最高の景色は？ ⇒
NY駐在が終わる日に見たNYマンハッタンの朝焼け



・明日が休みです。何をしますか？
⇒思いっきりお酒飲みます

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

「うどうのらじお」パーソナリティプロフィール

有働 由美子ってどんな人？

・買い物に行きます。どこに行く？一人画派？
⇒近所　絶対一人

・好きなスポーツは？
⇒プロ野球・阪神ファン

・好きな俳優/女優さんは？
⇒ポカリスエットのCMに出ていた館ひろしが好きだった。

・ペットを飼っていますか？
⇒トイプードル×2　お母さんとその子供（オス）



・YOUTUBEは見ますか？
⇒このコロナ禍で見るようになった。

・つい見てしまうYOUTUBEのジャンルは？
⇒ 腹筋・ヒップアップ等のトレーニング系

・運動はしていますか？
⇒以前は、週1程度、水泳やジョギング



・ストレスの発散方法は？
⇒飲酒

・カラオケは好きですか？
⇒好き・最近はポケカラアプリで歌っている





・カラオケで良く歌うアーチストは？
⇒ 森高/荻野目は真似する。紅白司会した時の歌手の歌。

・スマートスピーカーを使っていますか？
⇒ NO。SIRIはたまに使用。

・スマホで一番使う機能は？
⇒ GMAIL　アラーム　電話はほとんど使わない。

・自分の長所は？
⇒物事を忘れやすい。アバウト、まぁいっか一精神



・自分の短所は？
⇒ネガティブな意見を気にする。だまされやすい。

・必ず持ち歩くものは？
⇒スマホ・パソコン



・好きな色は？
⇒白

・好きな言葉はありますか？
⇒なるようになる

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.