



伊集院光のタネ・ちょいタネ

番組企画書・事例紹介

2026年11月版

ニッポン放送
FM93 AM1242

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

ニッポン放送に凱旋！ラジオのスペシャリストが送る『伊集院光のタネ』

伊集院光＝“ニッポン放送生まれのラジオのスペシャリスト”



伊集院光のラジオキャリアはニッポン放送から始まりました。
「伊集院光のオールナイトニッポン」(ニッポン放送)で
一躍人気を博した後、TBSラジオで番組を持ちます。
2003年、「伊集院光 日曜日の秘密基地」のパーソナリティとして
「第40回 ギャラクシー賞」ラジオ部門DJパーソナリティ賞を受賞。
スポンサー愛も強く、タイアップした商品やサービスは
プライベートでも愛用。個人のSNSでも活発に発信中。
そんな彼が、ニッポン放送で28年ぶりに凱旋、
レギュラー番組「伊集院光のタネ」がスタートしました。



2023年9月13日(水) サンケイスポーツ

番組概要 ……

お昼休憩までもう少し。おうちまでの帰り道。
そんな2つの時間帯にお送りしている番組です。



毎日、日替わりパートナーと
お送りしています。

番組タイトル 『伊集院光のちょいタネ』
放送日時 毎週月～金曜日 11:20～11:30

番組タイトル 『伊集院光のタネ』
放送日時 毎週火～金曜日 17:30～18:00
(ナイター期間中は17:50まで)

放送形式	生放送または録音
パーソナリティ	伊集院光
パートナー	ニッポン放送アナウンサー ホリプロアナウンス室アナウンサー (※タレントがランダムにゲスト出演)

番組の有料サービスも好評

「伊集院光のタネ」「伊集院光の
ちょいタネ」の過去音源や、
地上波未放送のアフタートークを
聴ける有料サービス「伊集院光の
タネ まとめ聴き」を開始。
熱量の高いコアファンが多い
コンテンツだからこそ
ご提供できるサービスです。

伊集院光のタネ まとめ聴き

©Nippon Broadcasting System, Inc.

『伊集院光のタネ』はリスナーの熱量もラジオ界随一の熱量

ご提供スポンサー様

メールを全て読む伊集院光



番組参加に積極的なリスナー

番組スポンサー様も含めてエンゲージメントが高い

とにかくメールテーマ＝“タネ”が多いこの番組は、リスナーの積極的な
番組参加など、ラジオならではの距離感の近いコミュニケーションが活発。
リスナーから寄せられたメールは伊集院さんがすべて読みます。
番組のメール数はニッポン放送の番組で断トツNo.1！
SNS上での発話も多い番組です。
伊集院さんへの信頼が厚いリスナーが多く、
「番組⇔リスナー」のコミュニケーションが促されることで、
番組で紹介した商品がポジティブに受け取られています。



調味料のサテトムです！
ラジオを聞いて買いました！
先日、近所のスーパーに行ったら、ワゴンセールの中にサテトムがありました
何か所ものスーパーでサテトムが値引きされていたので、
ラジオを聞いた人がたくさん買ったので
仕入れをし過ぎたのかな？
ハウス食品のサテトムは製造終了しているみたいなので、
まだ未体験の方は、
お近くのスーパーにあったらラッキーですよ！

【パンに何塗りますか？】
それこそ前回、とらやのあんペーストについて話された時に、伊集院さんが普段使いとして挙げられていた「コメダ特製小倉あん」が最近の新顔です。
行きつけのハピータウンで買いました。
ダイエット中だしちょっとな…とも思ったんですが、
仕事の前はある程度糖質を入れて脳にエネルギー補給したいのと、空腹感を抑えたいのとで、特別にがっつり甘いもんにしてみよう、となりました。
今は、食パンに大山乳業のバターとこれを塗ってあんバタートーストにすることが多いです。
今はたまたま大山ですが、バターは基本よつ葉です。
よつ葉のなめらかクリームチーズも、ブルボンののせて焼くフレンチトースト風シートもおいし。

・12月31日、今年こそは痩せなくちゃ！と思ってた目標、達成できなかったなぁ。来年こそ頑張ろう。
・1月1日、元日。縁起物のお節を頂きましょう。大好きなお餅も焼きましょう。あと3つくらい食べちゃおうかな。
・1月2日、冷たいお節は置いといて、朝は ごはん炊きました。ピッカピカつやつやの炊き立てごはん美味しい。伊集院さんが上柳さんのあさぼらけにゲスト出演された時に推していらした鮭バターフレークを年末に入手出来たので開封の儀。これは美味しい！ごはんがすすむ、すすむ！！

というわけで、新年2日目にして、今年の年末に一年を振り返って反省する言葉が決まりました。

1/26の良いこと
三大食品でおすすめしていたおでん種が美味しかったこと。いつもは同じ種ばかりなので新鮮！家族で食べながら「うまっ」が飛び交っていました バリエーションが増えて人生がまた豊かになった気がしました

キーワード	種別	2024年合計	1か月あたり
＃伊集院光のタネ	発話数（POST数）	124,153	10,346
	合計のべ配信数	332,620,685	27,718,390

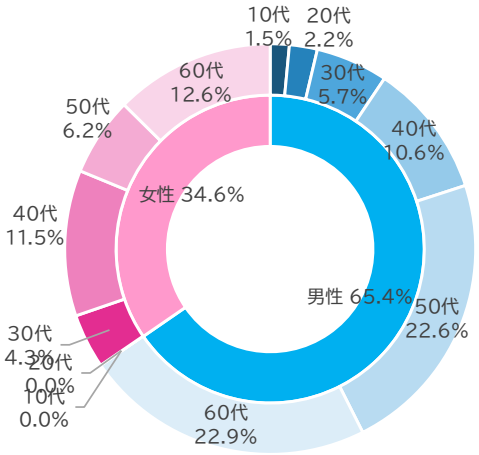
©Nippon Broadcasting System, Inc.

リスナープロフィール

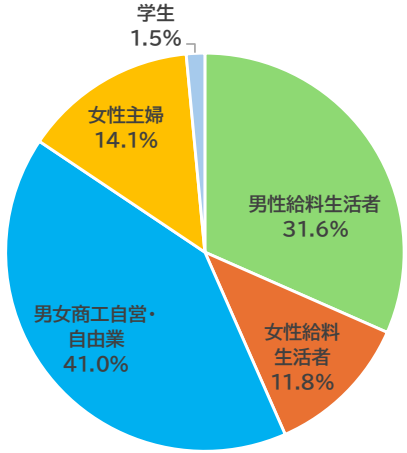
▶▶▶30代以上の男性リスナーが中心となっているリスナー構成！

午前の部
『伊集院光のちょいタネ』

男女比、年齢比

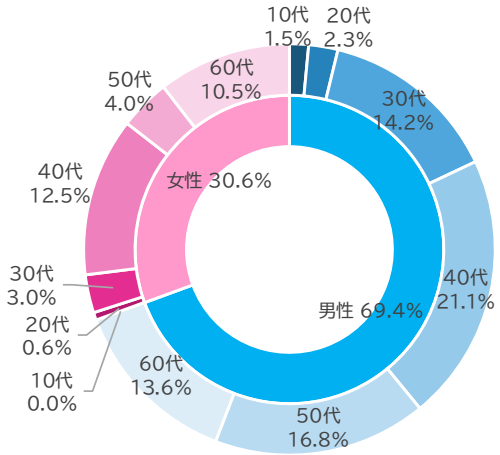


職業別比率

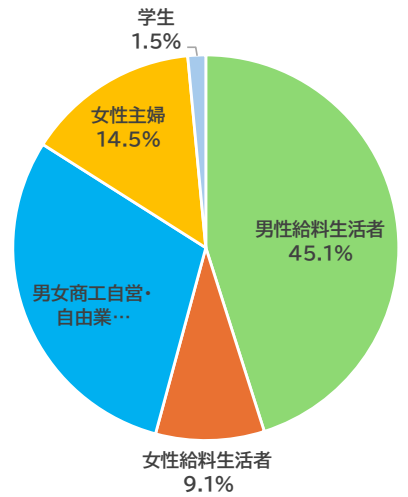


夕方の部
『伊集院光のタネ』

男女比、年齢比



職業別比率



出典:㈱ビデオリサーチ首都圏ラジオ調査(プロフィールデータ)より 男女比、年齢比、職業別比率　2026年6月

©Nippon Broadcasting System, Inc.

ご提供要領

単純提供 ご提供要領

午前の部
『伊集院光のちょいタネ』
毎週月～金曜日　11:20～11:30

月～金　共同提供
ご提供クレジット 1回
御社CM 20秒

ご提供料金
月額
200万円
（税・CM制作費別）

夕方の部
『伊集院光のタネ』
毎週火～金曜日　17:30～18:00
（ナイター期間中は17:50まで）

火～金　共同提供
ご提供クレジット 1回
御社CM 20秒

ご提供料金
月額
150万円
（税・CM制作費別）

タイアップ ご提供要領

番組テイストにあった進行により、御社商材orサービスを効率的に訴求します。
御社のご要望をヒアリングのうえ、番組チームで「リスナーに届く」コーナーを企画します！
商品やサービスの告知をするだけではただのCMとなってしまい、
せっかくのタネリスナーの”熱さ”や“深さ”を活かしきれない展開で終わります。
リスナーと一緒に、いかに楽しく、面白く、企画を実施するかが、成功へのカギ！
御社＆ニッポン放送＆そしてリスナーの3者で、ムーブメントを生み出しましょう



タイアップご提供条件　上記単純提供1クール以上　もしくは　スポット新規ご出稿500万以上
※フリースポットは除きます

（タイアップ例／詳細はご相談ください）
貴社仕様の曜日共通メールテーマ＝曜日共通“タネ”の設定×5日
40秒規模商品プレゼントパブリシティ×1回

ご提供料金　一式 150万円（税・CM制作費別）

※事務所確認の上、最終決定となります。
※既存のご提供社の競合となる場合は、
ご提供頂けない場合がございます。

©Nippon Broadcasting System, Inc.

ご提供上のご注意

※決定優先となります。

※提供クレジットはパートナー読みとなります。

※スポーツ中継や特別番組編成による放送休止もございます。

※プロモート銘柄については、事務所の確認がありますので、必ず、事前にご相談ください。

※パーソナリティ契約社等の競合は、ご提供不可となります。事前にご確認ください。

※既存のご提供社の競合となる場合は、ご提供いただけない場合がございます。事前にご確認ください。

©Nippon Broadcasting System, Inc.

タイアップご提供事例

ファミリーマート様

くいしん坊！パンザイというテーマでメールを募集。
ファミリーマートのパンにまつわるメールも交えながら、パン談義を繰り広げました。
新商品「本気のチョコがけパン」の試食・Xでのプレキャンも実施。
新商品の発売日には、実際に買いに行ったというリスナーからの報告が
SNSやメールへ多数寄せられた。















©Nippon Broadcasting System, Inc.

タイアップご提供事例

昭和産業様

メイプル超合金の安藤なつさんをゲストに迎え、
「好みのお好み焼きはこれだ」をテーマにリスナーから募集した、
お好み焼きレシピを実際に「魔法のお好み焼粉」を使用して作り、
お好み焼きを食べながら番組収録を行いました。
中でも美味しかったお好み焼きを決定し、大いに盛り上がりました。







©Nippon Broadcasting System, Inc.

タイアップご提供事例

昭和産業様タイアップ企画に関連するXポスト

Tosamame @Tosamame1 · 10月2日
週末**お好み焼き**粉買ってくるか
伊集院さん安藤さん首皇さんお疲れさまでした👍
[タイトルなし]
#伊集院光のタネ
2 142

ポピン @popin954 · 10月2日
お疲れ様ですこんばんは
お好み焼き決勝戦！待ってました～
#伊集院光のタネ
1 4 229

モーリー @NOB_1978 · 10月2日
お好み焼きの具材に豚ひき肉っていいかもなぁ…普通の豚肉だと**お好み焼き**を一口サイズに切る時に豚肉うまく切れないし… **#伊集院光のタネ**
1 2 127

Iz_きじ20番 @Iz_kiji20 · 10月2日
安藤なつさんは**お好み焼き**審査員なのね！適任すぎる！

#伊集院光のタネ
5 299

HQC @HQC_007 · 10月2日
（関西の人にめっちゃ怒られると思うのだけれど、、、）
お好み焼きって何をやっても最終的に「ソース味」に纏まっちゃって、楽しいアレンジが想像できないんだよなぁwww（ごめんなさい🙇）

うん、そう！
ピザソース！とかサルサとかソースのバリエーションを試したい！
#伊集院光のタネ
3 230

モーリー @NOB_1978 · 10月2日
お好み焼きの具材に豚ひき肉っていいかもなぁ…普通の豚肉だとお好み焼きを一口サイズに切る時に豚肉うまく切れないし… #伊集院光のタネ
1 2 127

高血圧ボーイ🍉 @koketsuatsuboy · 10月2日
返信先: @NOB_1978さん
ミンチと言えば大阪岸和田の郷土料理に鶏肉（かしわ）と牛脂のミンチを入れたお好み焼きの「かしみん焼」と言うのがあります。#伊集院光のタネ
4 118

モーリー @NOB_1978 · 10月2日
お好み焼きのMVPを決める基準「拳と拳の殴り合い」 **#伊集院光のタネ**
2 69

m. uo.（M･ウオー） @thundc · 10月2日
お好み焼きを作ってみない？
シャランラ シャランラ シャランラ シャランラ シャランラ～♪
本日もよろしくお願いします。 **#伊集院光のタネ**
1 3 130

高血圧ボーイ🍉 @koketsuatsuboy · 10月2日
そういや最近**お好み焼き**作ってないなぁ…大阪に帰った時千房に行ったけど、やっぱりうまかったなぁ。**#伊集院光のタネ** まぁ東京にもお店あるんだけどね。
11 478

犬ぐろ @_inuguro · 10月2日
我が浜松市のソウルフードでもある**お好み焼き**は
刻んだたくあん
そしてトリイソース
最近では遠州焼きというネーミングで差別化しています

さき @skkktd · 10月21日
遅ればせながら魔法の**お好み焼き**粉シリーズ届きました🙇
先日初めて使った魔法のお好み焼き粉の美味しさに感動…！
また近いうちに使って粉物を楽しみたいと思います😊ありがとうございます😊

#伊集院光のタネ



2 87

うにっこりー @YQ0on · 10月4日
今日は伊集院光のタネで紹介されていた
コンビーフ×コーンフレークの**お好み焼き**。
なんというか、引くほど美味しいです。
食感も味も本当に最高です。

タンカレージンリッキーをお供に🙂

#おうちごはん
#晩酌
#伊集院光のタネ



1 1 30 341

©Nippon Broadcasting System, Inc.

タイアップご提供事例

番組タイアップに続き、
ラジオパークでは番組コラボブースを展開！

これまで番組で紹介してきたお好み焼きメニューを写真付きで紹介する「番組コラボ限定レシピブック」を無料配布。また、昭和産業の商品販売も行い、購入者には番組とのコラボステッカーをプレゼントしました。さらにフォトブースでは番組とコラボした顔ハメパネルを設置。番組のアシスタントを務める前島花音アナウンサーの登場もあり、ブースにはリスナーが殺到。両日ともに正午頃には商品の予定数を販売し、レシピブックも全数配布となりました。









©Nippon Broadcasting System, Inc.

タイアップご提供事例

ラジオパークコラボブースに関連するXポスト

犬ぐろ @_inuguro · 10月6日
伊集院さん
ラジオパーク行きました
#伊集院光のタネ





4 177

とっきん @tokitokkin758 · 10月4日
きょうは朝から日比谷公園へおもむき、ニッポン放送 さんのイベント「**ラジオパーク**」に参加してきました。いろいろ購えたり、戴いたり、体験できたり、おもしろかったです。お天気にも恵まれましたね。気になっていた「お好み焼きレシピブック」もぶじに手に入りました。 #伊集院光のタネ



けぃあぃ すぃじぃ(敬愛酔人) @naokychi · 10月3日
#ラジオパーク の戦利品
#昭和産業 × #伊集院光のタネ
コラボステッカーをget出来て、
大満足😊



1 17 2,687

シロ @shirotane07 フォロー

朝イチで「伊集院光のタネ」ブースへ！

スタッフさんの対応が温かくて嬉しかったです😊

写真も撮ったので載せたい気持ちは山々ですが、これから行く方の楽しみもあると思うので、少し時間を置いてからアップします📸
#昭和産業
#伊集院光のタネ
#ijuin
#ラジオパーク

新たなニッチャン @new93nittyan · 10月4日
🌱レシピ本、ステッカー3種と魔法の粉をGET✨

#伊集院光のタネ
#ラジオパーク
#ニッポン放送



21 663

©Nippon Broadcasting System, Inc.