御中



イルカのミュージックハーモニー
番組概要・企画書

2026年11月版

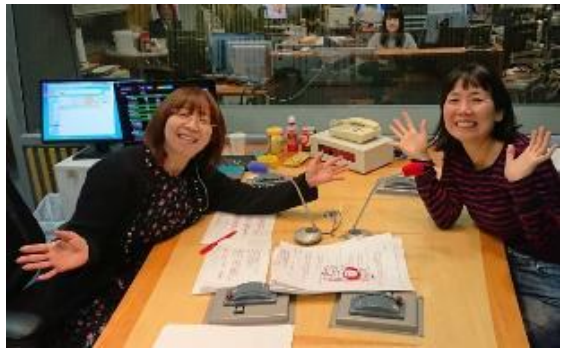
FM93 AM1242 ニッポン放送

CONFIDENTIAL

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

番組概要





番組スタートから30年を越える、日曜朝の人気番組。

あなたからのお便りと音楽で綴る90分！

日曜日の朝といえば、この番組。

フォーク・ニューミュージックの名曲とともにさわやかな日曜の朝をお届けします。

番組タイトル	**イルカのミュージックハーモニー**
放送時間	**毎週日曜日7:00～8:30**
パーソナリティ	**イルカ**



Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

出演者プロフィール



イルカ

生年月日　:1950年12月3日(射手座)
血液型　:O型
出身地　:東京都中野区
最終学歴　:東京女子美術短期大学生活デザイン科
趣味　:パッチワーク
特技　:絵画、イラスト

在学中からフォークグループを結成、シュリークスを経て74年 ソロデビュー。
翌年の75年『なごり雪』が大ヒットしシンガーとしての地位を確立する。
78年長男を出産、2年間の休業ののち再び活動を始める。
女性アーティストとして最初の「武道館」コンサートを成功させ、現在も毎年全国ツアーを続けている。

絵本『ちいさな空』(全4巻)『真冬の天使』『まあるいいのち』やエッセイなど書籍も出版し、母親であるイルカはそれらの作品を通じて「私達は皆、この地球という大きな生き物に住む、細胞同志である」というメッセージを世代を超えた沢山の人々へ伝えている。

番組イベント開催！

デビュー50周年と「イルカのミュージックハーモニー」30周年をファンやリスナー、長年の音楽仲間と楽しもう！という企画として、
2022年1月23日(日)東京国際フォーラムにて「イルカ50周年 イルカのミュージックハーモニー30周年記念 青春のなごり雪コンサート」を開催。
イルカは3着のミニスカ姿を披露し、3500人の観客に「見てちょうだい！(笑)」と見えを切って盛り上げた。
ゲストには、イルカと親交の深い伊勢正三、尾崎亜美、杉田二郎、南こうせつが登場。
さらにシークレットゲストにはさだまさしが50本のバラの花束を持って登場し、会場を沸かせた。
代表曲「なごり雪」を冒頭で伊勢と南と3人で披露、アンコールで再び長男で歌手の神部冬馬と2人で歌い上げた。
また、ゲスト全員と「まあるいいのち」を合唱するなど18曲とトークで長年のファンを喜ばせた。





Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

タイムテーブル

※2026年11月時点。変更の可能性がございます。

ニッポン放送 FM93 AM1242

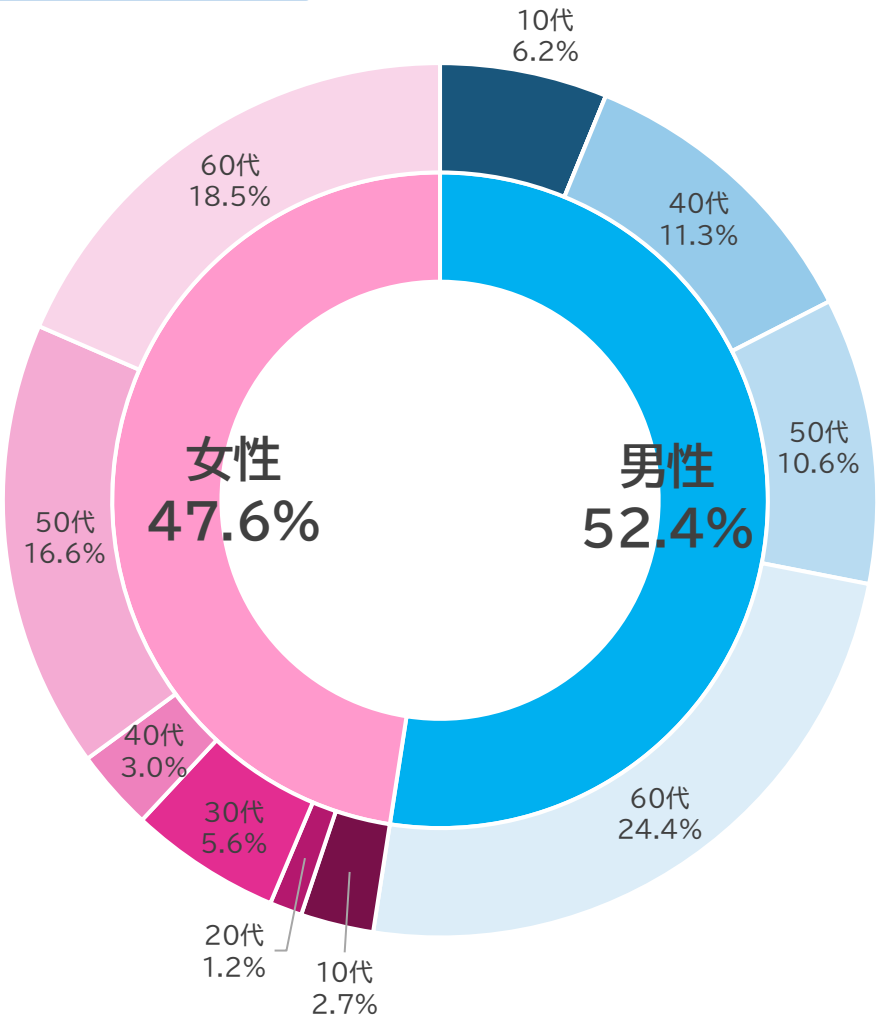
	コーナー	内容
7時台		
7:00	オープニング	リクエスト曲で、スタートします！
7:08	イルカのふぉーく堂	リスナーの懐かしい想い出や、ご家族のあたたかいエピソードを紹介しながら、 フォーク・ニューミュージックの名曲へのリクエストにお応えしています。
7:28	交通情報	
7:30	イルカのミュージック畑	毎週テーマを決めて曲を特集します。
7:50	笑顔のことば	毎日の生活の中で笑顔をくれた、宝物になったステキな言葉をご紹介します。
7:55	ニュース	
7:57	交通情報	
8時台		
8:00	8時のリクエスト	リスナーからのリクエストにお応えします。
8:08	イルカのおいしい時間	リスナーの想い出に残っている「食べ物、食べること」にまつわる ステキなエピソードを紹介しています。
8:18	声に出して歌お、 ダイスキなメロディ	声を出して歌いたい曲をリクエストとともにお届けしています。
8:26	エンディング	
8:28	交通情報	

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

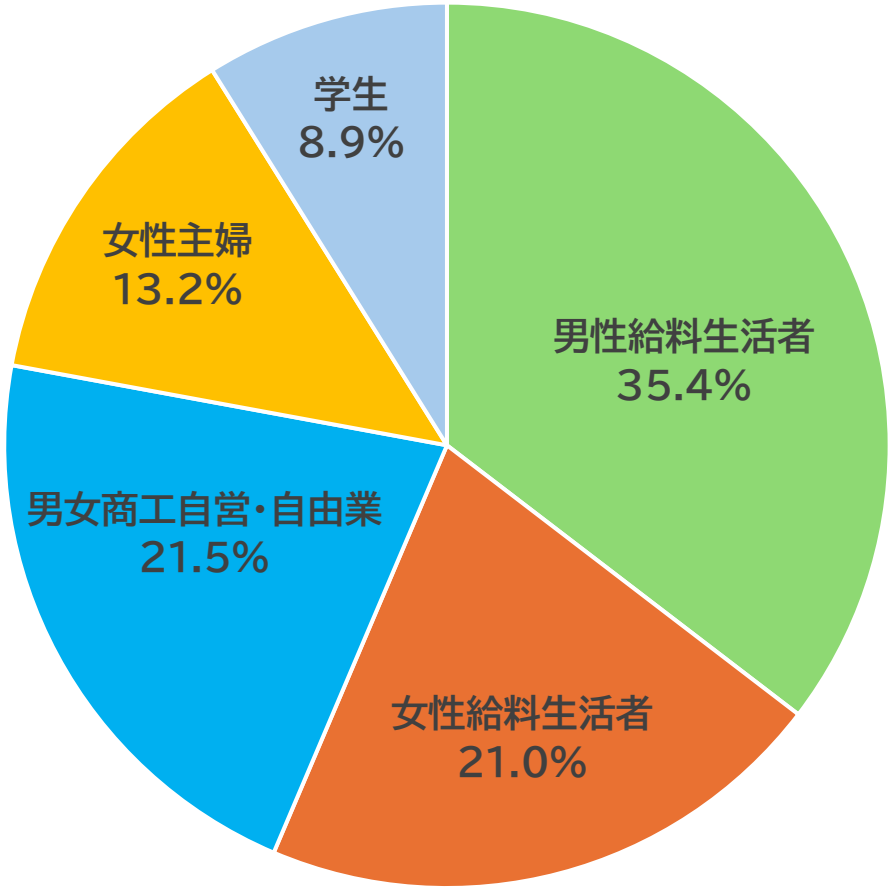
「イルカのミュージックハーモニー」リスナープロフィール

ニッポン放送 FM93 AM1242

性年代構成比



職業別比率（全局比較）



＊ビデオリサーチ度首都圏ラジオ聴取率調査
2026年8月　男女　12～69歳

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

イルカのミュージックハーモニー
企画案メニュー

【レギュラー】	「イルカのふぉーく堂」	コーナー共同提供
【レギュラー】	「8時のリクエスト」	コーナー共同提供
【レギュラー】	「イルカのおいしい時間」	コーナー冠提供

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

【レギュラー/タイム】『イルカのミュージックハーモニー』「イルカのふぉーく堂」コーナー共同提供

ニッポン放送 FM93 AM1242

フォーク・ニューミュージックの名曲とともにさわやかな日曜の朝をお届けする『イルカのミュージックハーモニー』。
エピソードのご紹介とともに、名曲へのリクエストにおこたえする人気コーナー「イルカのふぉーく堂」、ご提供企画書です。

番組概要

番組タイトル	『イルカのミュージックハーモニー』
放送日時	毎週日曜日 7:00～8:30
パーソナリティ	イルカ

ご提供内容

企画タイトル	「イルカのふぉーく堂」
放送日時	7時08分頃～
企画内容	リスナーの懐かしい想い出や、ご家族のあたたかいエピソードを紹介しながら、フォーク・ニューミュージックの名曲へのリクエストにお応えしています。

※生放送のため、時間が前後する可能性がございます。
※スペシャル編成等のため、コーナー休止となる可能性がございます。
　また、急遽コーナー内容が変更となる可能性がございます。



ご提供要領

① 提供クレジット　1回
② CM40秒

※既存ご提供社様の競合事情等で、ご提供いただけない場合がございます。事前にご確認ください。
※提供クレジットはアナウンサー読みとなります。
※ご提供は1クールから、ご決定優先となります。

月額　100万円（税・CM制作費別）

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

【レギュラー/タイム】『イルカのミュージックハーモニー』「8時のリクエスト」コーナー共同提供

ニッポン放送 FM93 AM1242

フォーク・ニューミュージックの名曲とともにさわやかな日曜の朝をお届けする『イルカのミュージックハーモニー』。
リスナーからのリクエストにお応えするコーナー「8時のリクエスト」、ご提供企画書です。

番組概要	番組タイトル　『イルカのミュージックハーモニー』 放送日時　毎週日曜日 7:00～8:30 パーソナリティ　イルカ
ご提供内容	企画タイトル　「8時のリクエスト」 放送日時　8時00分頃～ 企画内容　リスナーからのリクエストにお応えするコーナーです。 ※生放送のため、時間が前後する可能性がございます。 ※スペシャル編成等のため、コーナー休止となる可能性がございます。 　また、急遽コーナー内容が変更となる可能性がございます。
ご提供要領	**① 提供クレジット　1回** **② CM20秒**



※既存ご提供社様の競合事情等で、ご提供いただけない場合がございます。事前にご確認ください。
※提供クレジットはアナウンサー読みとなります。
※ご提供は1クールから、ご決定優先となります。

月額　50万円（税・CM制作費別）

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

【レギュラー/タイム】『イルカのミュージックハーモニー』「イルカのおいしい時間」コーナー共同提供

ニッポン放送 FM93 AM1242

フォーク・ニューミュージックの名曲とともにさわやかな日曜の朝をお届けする『イルカのミュージックハーモニー』。
「食べ物、食べること」にまつわるステキなエピソードをご紹介する人気コーナー「イルカのおいしい時間」のご提供企画書です。

番組概要

番組タイトル	『イルカのミュージックハーモニー』
放送日時	毎週日曜日 7:00～8:30
パーソナリティ	イルカ



ご提供内容

企画タイトル	「イルカのおいしい時間」
放送日時	8時08分頃～
企画内容	リスナーの思い出に残る「食」にまつわる素敵なエピソードを、リクエスト曲と共に紹介するコーナーです。

※生放送のため、時間が前後する可能性がございます。
※スペシャル編成等のため、コーナー休止となる可能性がございます。
　また、急遽コーナー内容が変更となる可能性がございます。

ご提供要領

① 御社冠付きコーナータイトル
② 提供クレジット　2回
③ CM60秒

※既存ご提供社様の競合事情等で、ご提供いただけない場合がございます。事前にご確認ください。
※提供クレジットはアナウンサー読みとなります。
※ご提供は1クールから、ご決定優先となります。

月額　150万円（税・CM制作費別）

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.