御中




# 三宅裕司 サンデーヒットパラダイス

## 番組企画書・事例紹介

ニッポン放送
FM93 AM1242

2026年11月版

# 「三宅裕司 サンデーヒットパラダイス」とは？






## 日曜日、家族で楽しめる爆笑音楽番組！

### 番組概要

番組タイトル　：　三宅裕司 サンデーヒットパラダイス
放送日時　　：　毎週日曜日　9:00～12:00（生放送）
パーソナリティ：　三宅裕司
パートナー　　：　江口ともみ
中継レポーター：　田上ひろし


Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

# 「三宅裕司 サンデーヒットパラダイス」パーソナリティプロフィール

## パーソナリティ　三宅裕司




生年月日：1951年5月3日（牡牛座）
出身地：東京都千代田区神田神保町生まれ。
血液型：B型
趣味：音楽鑑賞、落語、温泉、登山、スキー
特技：料理、ベース、キーボード、サックス、日舞

28歳のときに劇団スーパー・エキセントリック・シアターを旗揚げ、
座長となる。'83年「三宅裕司のヤングパラダイス」で一躍有名に！
今や、TV番組の司会、映画、SETの座長と大忙し。
無類の音楽、特にジャズ好きで、自らもドラム、ギター、ピアノ、三味線を楽しむ。

## パートナー　江口ともみ



生年月日：1968年2月4日（水瓶座）、
出身地：東京生まれ
血液型：O型
趣味：料理、編み物、日舞、ゴルフ
特技：英会話、北京語、社交ダンス、スキー

コメンテーター、司会にとどまらず、バラエティ番組でも活躍中！
ゴルフ・ボウリング・陶芸に親しみ、アクティブで多趣味な一面もあり。

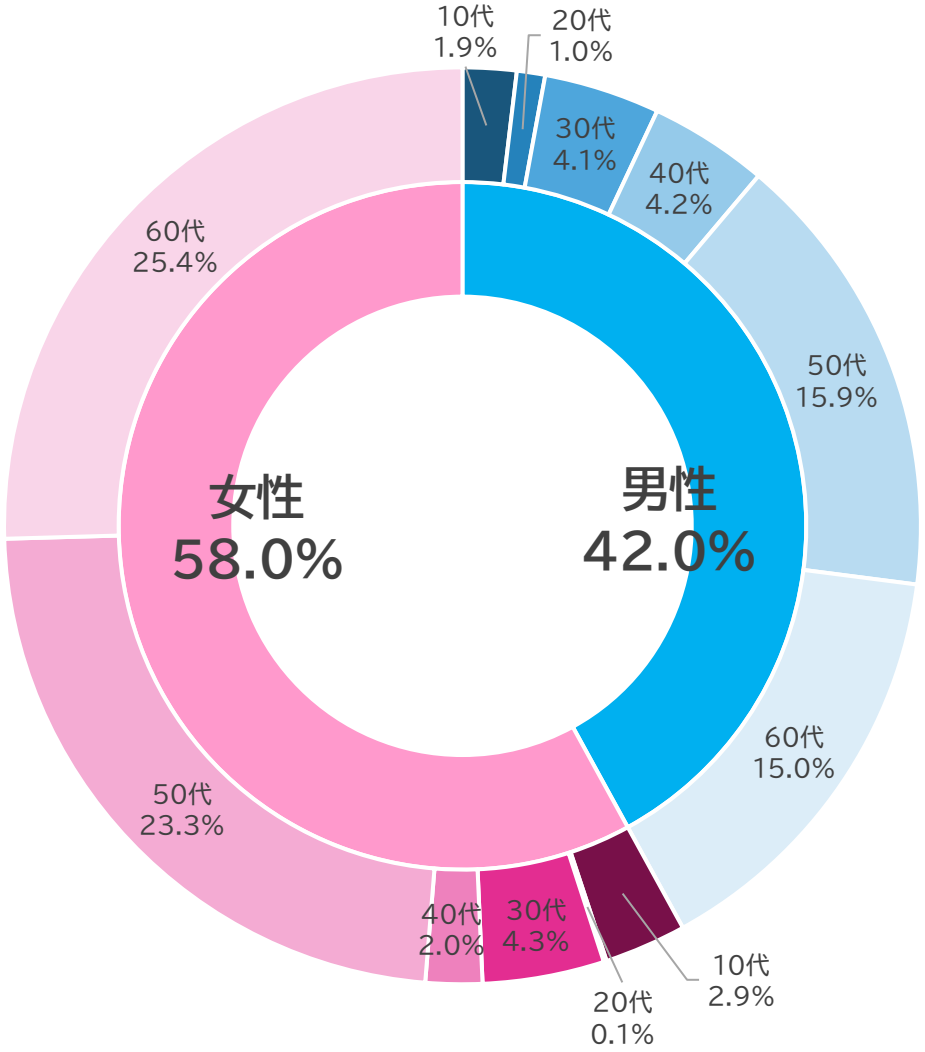
## 中継レポーター　田上ひろし



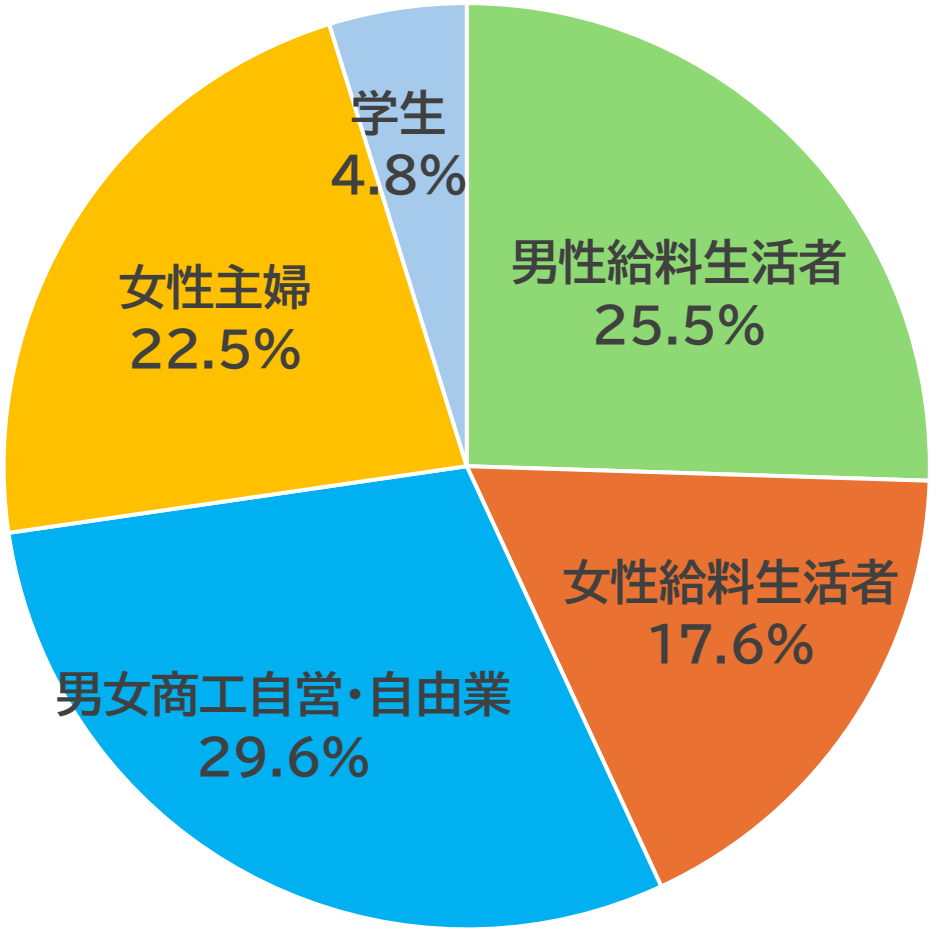

Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

# 「三宅裕司 サンデーヒットパラダイス」リスナープロフィール

## 性年代構成比




## 職業別比率（全局比較）




＊ビデオリサーチ度首都圏ラジオ聴取率調査
2026年8月　男女　12～69歳


Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

# タイムテーブル

| | コーナー | 内容 |
|---|---|---|
| **9時台** | | |
| 9:00 | オープニング | |
| 9:28 | 交通情報 | |
| 9:30 | わがまま怪獣ヤダモン | 子供のやんちゃな行動、会話を紹介する投稿ネタコーナー。 |
| 9:54 | ニュース～天気予報 | |
| 9:56 | 交通情報 | |
| **10時台** | | |
| 10:15 | 世界のマコ様 | 奥さんの天然ボケの行動、会話を紹介する投稿ネタコーナー。<br>幅広い層から投稿のある人気コーナーです。 |
| 10:28 | 交通情報 | |
| 10:35 | 田上ひろしの<br>KANAGAWA街角ハンター | 話題の場所、週末を象徴する場所で田上ひろしがインタビュー。<br>ゲーム対決やコンテストなど様々な企画を実施。 |
| 10:54 | ニュース～天気予報 | |
| 10:56 | 交通情報 | |
| **11時台** | | |
| 11:15 | HELP！ | 助けて欲しいという状況を送ってもうシュールなネタコーナー。<br>シュールでありながら、番組の中で一番爆笑が起こります。 |
| 11:23 | 交通情報 | |
| 11:52 | 交通情報 | |
| 11:55 | エンディング | |


Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

# 「三宅裕司 サンデーヒットパラダイス」
# 企画メニュー

プラン①　【レギュラー】番組冠ご提供
プラン②　【レギュラー】「なんだろうテレフォン」リスナープレゼント企画
プラン③　【レギュラー】メールコーナー「ワガママ怪獣　やだモン」冠提供
プラン④　【レギュラー】メールコーナー「世界のマコ様」冠提供
プラン⑤　【レギュラー】メールコーナー「HELP!!」冠提供


Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

# プラン①【レギュラー】番組冠ご提供

リーズナブルなご提供金額で、ラジオ番組リスナーに対して印象的なアプローチをすることが可能な企画です！

| | |
|---|---|
| **番組概要** | 番組タイトル　『三宅裕司 サンデーヒットパラダイス』<br>放送日時　毎週日曜日　9:00～12:00(生放送)<br>パーソナリティ　三宅裕司<br>アシスタント　江口ともみ |
| **ご提供要領** | ①冠タイトル　Ex.「(御社名or商品・サービス名)presents～」<br>②純広告　300秒 ※12分に約1本御社CMが流れます<br>③提供クレジット　6回<br>④御社冠ジングル　1時間に2回<br><br>※ニュース・天気予報・交通情報等の情報ゾーンと生CMは、別スポンサーとなる場合があります。<br>※既存のご提供社様の競合(製薬・エネルギー・保険・住宅メーカー)は、排除とさせていただきます。<br>※その他、レギュラーPT提供社もございます。<br>※ご提供については所属事務所の確認が必要となりますので、事前に御相談ください。 |

**月額　350万円（税・CM制作費 別）**


Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

# プラン② 【レギュラー】「なんだろうテレフォン」リスナープレゼント企画

リスナーが、日頃の愚痴・失敗談・相談事・心の叫びを、三宅さんに電話で直接訴える
人気コーナー「なんだろうテレフォン」にて、御社商品をプレゼント展開します！

| | |
|---|---|
| **番組概要** | 番組タイトル　『三宅裕司 サンデーヒットパラダイス』<br>放送日時　毎週日曜日　9:00～12:00(生放送)<br>パーソナリティ　三宅裕司<br>アシスタント　江口ともみ |
| **ご提供枠** | **「なんだろうテレフォン」**<br>オンエア時間　①9:15頃　②9:30頃　③9:35頃　④10:5頃<br>⑤10:20頃　⑥10:40頃　⑦11:10頃<br>※生放送のため、オンエア時間は変更・休止になる可能性がございます。<br>コーナー概要　リスナーが、日頃の愚痴・失敗談・相談事・心の叫びを、三宅さんに直接訴える電話コーナーです |
| **ご提供要領** | ①御社商品を出演リスナーにプレゼント　最大7個/週<br>②コーナー呼び込みの際に御社商品を告知　2回/週<br>③番組内CM　20秒×3本/週 |

**月額　150万円（税・CM制作費　別）**


Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

# プラン③【レギュラー】メールコーナー「ワガママ怪獣　やだモン」冠提供

子供ならではのやんちゃなエピソードを紹介する、人気コーナー「ワガママ怪獣　やだモン」へのコーナーご提供企画です！

## 番組概要

| | |
|---|---|
| 番組タイトル | 『三宅裕司 サンデーヒットパラダイス』 |
| 放送日時 | 毎週日曜日　9:00～12:00(生放送) |
| パーソナリティ | 三宅裕司 |
| アシスタント | 江口ともみ |

## ご提供枠

**メールコーナー『ワガママ怪獣　やだモン』**

| | |
|---|---|
| オンエア時間 | 9時台前半<br>※生放送のため、オンエア時間は変更・休止になる可能性がございます。 |
| コーナー概要 | 我が子のワガママっぷり、子供ならではの不思議な行動、可愛いエピソードを募集。<br>レジェンド世代の皆さんからは、お孫さんの行動を送っていただきます！ |

## ご提供要領

| | |
|---|---|
| ①冠タイトル | Ex.「(御社名)presents　ワガママ怪獣　やだモン」 |
| ②クレジット | 1回 Ex.「この時間は(御社名)がお送りしました(or します)。」 |
| ③後CM | 後CM40秒 |

※所属事務所判断等によりお受け出来ない場合がありますので、必ずご決定前に一度ご相談ください。
※レギュラーにて冠タイトル提供が決定した場合は実施できません。
※生放送のため、オンエア時間は変更・休止になる可能性がございます。
※必ず1クール以上でのご決定をお願いします。

**月額　100万円（税・CM制作費　別）**


Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

# プラン④【レギュラー】メールコーナー「世界のマコ様」冠提供

“天真爛漫”にして”豪快繊細”な我が家の奥様のエピソードを紹介する人気コーナー
「世界のマコ様」へのコーナーご提供企画です！

## 番組概要

| | |
|---|---|
| 番組タイトル | 『三宅裕司 サンデーヒットパラダイス』 |
| 放送日時 | 毎週日曜日　9:00～12:00(生放送) |
| パーソナリティ | 三宅裕司 |
| アシスタント | 江口ともみ |

## ご提供枠

**メールコーナー『世界のマコ様』**

| | |
|---|---|
| オンエア時間 | 10時台前半<br>※生放送のため、オンエア時間は変更・休止になる可能性がございます。 |
| コーナー概要 | 天真爛漫にして豪快繊細なアイドルマダム「マコさま」の日常を送っていただくメールコーナー |

## ご提供要領

| | |
|---|---|
| ①冠タイトル | Ex.「(御社名)presents 世界のマコ様」 |
| ②クレジット | 1回 Ex.「この時間は(御社名)がお送りしました(or します)。」 |
| ③後CM | 後CM40秒 |

※所属事務所判断等によりお受け出来ない場合がありますので、必ずご決定前に一度ご相談ください。
※レギュラーにて冠タイトル提供が決定した場合は実施できません。
※生放送のため、オンエア時間は変更・休止になる可能性がございます。
※必ず1クール以上でのご決定をお願いします。

**月額　100万円（税・CM制作費　別）**


Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.

# プラン⑤【レギュラー】メールコーナー「HELP!!」冠提供

日常生活で遭遇しそうなピンチから非日常なピンチまで、とにかくピンチな状況を募集する
人気コーナー「HELP!!」へのコーナーご提供企画です！

## 番組概要

| | |
|---|---|
| 番組タイトル | 『三宅裕司 サンデーヒットパラダイス』 |
| 放送日時 | 毎週日曜日　9:00～12:00(生放送) |
| パーソナリティ | 三宅裕司 |
| アシスタント | 江口ともみ |

## ご提供枠

**メールコーナー『HELP!!』**

| | |
|---|---|
| オンエア時間 | 11時台前半<br>※生放送のため、オンエア時間は変更・休止になる可能性がございます。 |
| コーナー概要 | 日常生活で遭遇しそうなピンチから非日常なピンチまで、<br>とにかくピンチな状況を募集するメールコーナー |

## ご提供要領

| | |
|---|---|
| ①冠タイトル | Ex.「(御社名)presents HELP!!」 |
| ②クレジット | 1回 Ex.「この時間は(御社名)がお送りしました(or します)。」 |
| ③後CM | 後CM40秒 |

※所属事務所判断等によりお受け出来ない場合がありますので、必ずご決定前に一度ご相談ください。
※レギュラーにて冠タイトル提供が決定した場合は実施できません。
※生放送のため、オンエア時間は変更・休止になる可能性がございます。
※必ず1クール以上でのご決定をお願いします。

**月額　100万円（税・CM制作費　別）**


Nippon Broadcasting System, Inc. All Rights Reserved.